このたび、岡山市内高等学校PTA連合会 保導部 11 月例会において、 研修として講演会を拝聴しましたので ご報告いたします。

- ○研修実施日時 令和5年11月15日(木)
- ○研修実施場所 岡山県生涯学習センター
- ○講演会演題 「中高生とのかかわり」
- ○所属名 おかやま発達障害者支援センター 講師 池内 豊 さま
- ○講演内容
 - 1. 発達障害とは
 - 2. 発達障害のある人の特徴
 - 3. 発達障害のある本人が困りがちなこと
 - 4. 子どもから大人のあいだの時期に少しずつ進める準備
 - 5. 思春期の子どもをもつ家族の不安
 - 6. 家族の孤立を防ぐための理解と支援

〇発達障害のある子どもを育てる保護者の方は、ストレスにさらされながら子育 てに奮闘しています。そのストレスの高さから、「誰かに相談してみよう」とい う元気すらなく孤立してしまうこともあると思います。と説明がありました。

岡山県では発達障害者支援センターを県内に 2 か所設置、市町村に発達障害者支援コーディネーターを配置しているそうです。

保護者として、家族の気持ちを考えながら拝聴しました。発達障害のある人の特徴を少しだけ知ることができ、自身の人とのかかわり方を見つめ直すきっかけとなりました。

報告者 保導部 宮武